

GALLUP®

Úspešný koučing silných stránok

PRIPOJTE SA K HNUTIU SILNÝCH STRÁNOK

Neexistuje účinnejší spôsob, ako posilniť ľudí ľudí, než rozpoznať silné stránky každého z nich.

Každý potrebuje kouča, ktorý mu pomôže pochopiť jeho talenty a silné stránky, prekonať prekážky, dosiahnuť pokrok, keď sa cíti zaseknutý, a naplno rozvinúť svoj potenciál.

Tento dvojdnový praktický koučovací kurz prehodnocuje pohľad na ľudský rozvoj. Naučíte sa radikálne odlišný spôsob koučovania a rozvoja druhých – spôsob, ktorý sa zameriava na silné stránky a pomáha druhým využívať ich na dosiahnutie zmysuplných výsledkov.

Ľudia, ktorí
využívajú
svoje silné
stránky, sú

6x

viac angažovaní

6x

viac súhlasia s
tým, že majú
každý deň
príležitosť robiť
to, čo vedia
najlepšie

3x

viac ľudí
uvádza, že má
vynikajúcu
kvalitu života

Copyright © 2025 Gallup, Inc. Všetky práva
vyhradené.

Koučing silných stránok je novým stupňom evolúcie vysokej výkonnosti

Ďalší prielom vo vysokej výkonnosti príde vďaka koučom, ako ste vy. Prinášate možnosť zažiť úspech jednotlivcom, tímom aj celým organizáciám.

Ako kouč silných stránok, pomáhate ľuďom robiť to, čo vedia najlepšie. Každý deň. A to zlepšuje kvalitu ich života v práci aj mimo nej. Kurz Gallup koučovania silných stránok vám poskytuje zručnosti a vedomosti, ktoré pomáhajú ostatným v dosahovaní ich plného potenciálu. Keď ľudia využívajú svoje silné stránky, vnášajú do svojich tímov novú energiu a priamo ovplyvňujú výsledky výkonnosti.

Organizácie, ktoré využívajú koučing CliftonStrengths®, zaznamenávajú až 18-percentný nárast výkonnosti, vrátane produktivity, predajných výsledkov a hodnotení výkonnosti.

10%

vyššie ukazovatele spokojnosti zákazníkov

23%

vyššia angažovanosť

51%

nížšia fluktuácia



Výhody absolvovania kurzu

VYUŽITE PRELOMOVÉ OBJAVY METÓDY CLIFTONSTRENGTHS

Prístup ku koučingu a výkonu založený na silných stránkach zlepšuje vzťahy, podporuje tímovú prácu a spája rôznorodé perspektívy, ktoré prinášajú ľudia, ktorí prijali svoju jedinečnosť. Vedie k jasnejšej komunikácii a silnejšiemu pocitu spolupatričnosti. Táto metóda zvyšuje angažovanosť a dáva ľuďom zmysel, čím vám pomáha prosperovať osobne aj profesionálne.

OSOBNÝ A PROFESIONÁLNY ROZVOJ

Tento kurz vám pomôže rozvíjať sa tým, že sa zameriava na oblasti, v ktorých prirodzene vynikáte. Naučíte sa, ako jedinečným spôsobom zlepšiť svoj život a viac prispievať k zlepšeniu životu ľudí vo vašom okolí. V práci budete mať k dispozícii nástroje, vďaka ktorým v každom projekte podáte svoj najlepší výkon a významne prispějete k úspechu tímu.

VYUŽITE TO TERAZ

To, čo sa v tomto kurze naučíte, môžete ihneď využiť, aby ste pomohli ostatným pochopiť ich talenty a silné stránky, prekonať prekážky a dosiahnuť svoj najvyšší potenciál. Ľudia, ktorí využívajú svoje silné stránky, sú totiž šesťkrát viac angažovaní vo svojej práci, šesťkrát častejšie súhlasia s tvrdením, že majú každý deň príležitosť robiť to, čo vedia najlepšie, a trikrát častejšie uvádzajú, že majú vynikajúcu kvalitu života.

AKREDITÁCIA

Kurz Úspešného koučovania silných stránok je prvým kurzom dvojdielnej vzdelávacej série, ktorú potrebujete na získanie certifikácie Gallup certified strength coach. Certifikácia Vám umožňuje pomáhať ľuďom robiť to, čo vedia najlepšie.

Vaša certifikácia potvrdzuje vaše zručnosti a poskytuje vám prístup k jedinečným výhodám, vrátane propagácie v zozname certifikovaných koučov spoločnosti Gallup, ďalšieho vzdelávania a silnej globálnej komunity koučov.



Po absolvovaní dvojdielnej vzdelávacej série môžete svoju kvalifikáciu verejne prezentovať pomocou odznaku Credly a zdieľať ju vo svojich e-mailových podpisoch, digitálnych životopisoch alebo na sociálnych sieťach. Pozrite si certifikačné požiadavky na strane 7.

PREHĽAD KURZU

Tento podrobný praktický kurz koučovania nanovo definuje náš pohľad na ľudský rozvoj. Účastníci sa naučia radikálne odlišný spôsob koučovania a rozvoja druhých – spôsob, ktorý sa zameriava na silné stránky a pomáha druhým využívať ich na dosiahnutie zmysluplných výsledkov.

Účastníci si vybudujú vedomosti, zručnosti a sebavedomie potrebné na to, aby mohli viesť ostatných s využitím vedy o silných stránkach. Kurz zahŕňa nástroje, techniky a cvičenia, ktoré pomáhajú účastníkom pozitívne ovplyvňovať životy

TÉMY KURZU

Prvý deň

- Privítanie a úvod
- Prelom v oblasti silných stránok
- Koučing založený na silných stránkach
- Vy ako kouč
- Nadviazanie koučingového vzťahu
- Pomôžte klientom pochopiť ich profil silných stránok
- Zhrnutie prvého dňa/domáca úloha

Druhý deň

- Privítanie a objavy
- Využite to! Získajte povedomie a ocenenie
- A čo slabé stránky?
- Uvedomenie si témy
- Viacrozmerné aspekty tém CliftonStrengths
- Zamerajte sa na to! Investujte do rozvoja talentu
- Vytvorenie individuálneho plánu rozvoja
- Zmena sveta začína u vás

PRE KOHO JE KURZ URČENÝ

Tento kurz je určený pre ľudí, ktorí rozvíjajú ostatných a vedú koučingové rozhovory, vrátane nezávislých profesionálnych koučov, firemných a výkonných koučov, pedagógov, líderov a manažérov.

FORMÁT

Dvojdňový kurz vedený lektorom osobne

VÝSTUPY UČENIA

Počas tohto kurzu sa účastníci naučia, ako začleniť princípy rozvoja založeného na silných stránkach do svojho koučovania tým, že:

- pochopia všetkých 34 tém CliftonStrengths;
- rozvinú a využijú svoje vlastné silné stránky, aby sa stali efektívnejšími koučmi;
- ocenia jedinečné talenty svojich klientov, pochopia, čím môžu prispieť svetu, a pomôžu im využiť ich talenty a silné stránky na prekonanie výziev a dosiahnutie cieľov;
- pomôžu svojim klientom objaviť nové pohľady na seba samých a na ostatných, vrátane toho, ako efektívnejšie spolupracovať.

Čo kurzom získavate

KOČOVACÍ ROZHOVOR S KOUČOM SILNÝCH TRÁNOK

Kurz zahŕňa 60-minútový individuálny koučing s koučom Gallup Strengths. Pomôže Vám zvýšiť sebauvedomenie, rozšíriť vaše schopnosti a identifikovať ďalšie kroky k dosiahnutiu úspechu prostredníctvom individualizovaného prístupu založeného na silných stránkach.

ŠEŠŤ ONLINE ŠKOLENÍ V AKČNÝCH MODULOCH

Tieto 45 až 60-minútové moduly pomáhajú účastníkom uplatňovať nadobudnuté vedomosti a pokračovať v rozvoji ako kouč silných stránok aj po skončení kurzu. Moduly obsahujú odporúčané kroky, študijné príručky, ukážky koučingových rozhovorov, príklady, návrhy na využívanie koučingových nástrojov a ďalšie materiály. Účastníci sa môžu k tomuto obsahu vracieť v priebehu budovania svojich koučingových skúseností.

PROFESIONÁLNE KREDITNÉ HODINY

Účastníci, ktorí úspešne absolvujú tento kurz, môžu získať profesijné kreditné hodiny od ICF, HRCI a SHRM. Pre viac informácií kontaktujte CEU@gallup.com .



Témy modulov zahŕňajú:

- Príprava na váš koučovací rozhovor
- Rozvoj založený na silných stránkach
- Talenty CliftonStrengths®
- Koučovacie zručnosti a techniky
- Techniky koučovania založené na silných stránkach
- Počúvajte a učte sa: koučovanie CliftonStrengths
- Podpora pre vaše koučovanie



Materiály pre účastníkov a nástroje pre koučing

Tento kurz poskytuje všetky potrebné zdroje na to, aby ste mohli ihneď začať viesť efektívne koučinky zamerané na silné stránky, čím odpadá potreba hľadať alebo vytvárať nástroje a materiály.

Súčasťou kurzu sú tieto materiály:

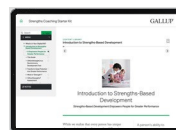
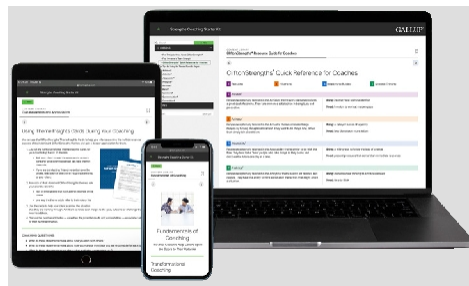
- Učebný denník
- Karty CliftonStrengths Theme Insight pre koučov
- Karta CliftonStrengths Quick Reference pre koučov
- Fotokarty

ŠTARTOVACÍ BALÍČEK NA KOUČOVANIE SILNÝCH STRÁNOK

Táto digitálna sada pomáha koučom pochopiť a aplikovať princípy založené na silných stránkach, aby posunuli svoje koučovanie na vyššiu úroveň a pomohli svojim klientom učiť sa, rásť, rozvíjať sa a dosahovať úspechy.

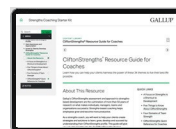
Sada obsahuje:

- dve informačné príručky so základnými konceptmi a technikami na koučovanie iných v oblasti ich talentov a silných stránok
- obsah a zdroje, ktoré pomáhajú klientom pochopiť ich silné stránky, prekonať výzvy a dosiahnuť svoj najväčší potenciál
- zdroje na preskúmanie a integráciu všetkých 34 talentov CliftonStrengths do ich koučovania



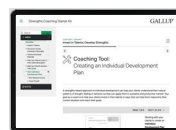
Príručka Úvod do rozvoja založeného na silných stránkach

Táto príručka obsahuje zistenia spoločnosti Gallup z dlhoročného výskumu v oblasti ľudského rozvoja a poukazuje na silu prístupu k rozvoju založeného na silných stránkach pre osobný rast.



Príručka zdrojov CliftonStrengths pre koučov

Táto príručka patrí medzi najkomplexnejších sprievodcov CliftonStrengths od spoločnosti Gallup. Ponúka podrobné popisy, ako aj koučovacie techniky a stratégie pre každú z 34 tém CliftonStrengths.



Príručka na začatie koučovacích rozhovorov založených na silných stránkach

Táto príručka obsahuje viac ako 70 strán pracovných zošitov, osnov, koučovacích nástrojov a obsahu na podporu koučovacích rozhovorov.

Kroky k certifikácii Gallup kouča Silných stránok

Vytvorili sme certifikačný program, ktorý zaručuje, že koučovia budú plne kvalifikovaní na poskytovanie koučingu zameraného na silné stránky jednotlivcom, tímom a manažérom.

Koučovia s certifikátom Gallup Certified Strengths Coaches sa odlišujú od ostatných koučov získanými zručnosťami, kompetenciou a elitným statusom. To všetko využijú na akomkoľvek koučingu.



Krok 1

ABSOLVOVANIE POŽADOVANÝCH KURZOV

Gallup Global Strengths Coach (4,5 dňa)

Toto je najefektívnejšia, nákladovo najvýhodnejšia a najpreferovanejšia cesta k certifikácii.

Úspešný koučing silných stránok (2 dni)

Koučovanie jednotlivcov, manažérov a tímov (3 dni)

Tieto dva kurzy sú určené pre tých, ktorí uprednostňujú rozložiť si štúdium, aby si osvojili základy koučovania silných stránok.

Krok 2

Vyplňte žiadosť o certifikáciu: Uvedte podrobnosti o vašom vzdelaní, pracovných skúsenostiach a kariérnom zameraní.

Krok 3

Zložte certifikačnú skúšku: Vyplňte test s výberom odpovedí, ktorý overí vaše pochopenie a ovládanie učiva.

Krok 4

Koučujte aspoň šesť osôb s využitím vedomostí a materiálov z kurzu.

