

Dárkový poukaz

pro

od



Jste jedineční.
Buďte sebevědomí v tom, kým jste.

Individuální well-being koučink (60 min)

Zastavte se a nadechněte.
Tento koučink vám pomůže znovu najít rovnováhu,
energii a smysl v pracovním i osobním životě.
Společně se podíváme na to, **co vám pomáhá růst** –
a co vám naopak bere sílu.

Váš dárek **Individuální well-being koučink** obsahuje:



60minutový individuální rozhovor
s certifikovaným koučem z Use Your Talents



**Zaměření na osobní i pracovní
pohodu** (well-being)



Prostor pro řešení rovnováhy mezi prací
a osobním životem, vliv stresu, odpočinku, motivace
i zdravých návyků na pohodu



Konkrétní kroky, které vám pomohou ke spokojenosti,
vyššímu výkonu a dlouhodobé udržitelnosti

Balíčky mohou
zahrnovat
bonusy:



+1 koučink navíc
pro hlubší práci
s well-being tématy



+2 koučinky navíc: komplexní
přístup s dlouhodobým
plánem změn



+3 koučinky navíc: dlouhodobé
doprovázení a podpora
udržitelné rovnováhy

Informace o dalším postupu obdržíte e-mailem
od osoby, která vám tento poukaz darovala.
Poukaz je možné uplatnit do: **30. 12. 2026**.

Bude nám ctí provázet Vás na cestě
objevování a rozvíjení Vašich talentů.



talents@useyourtalents.org
www.useyourtalents.org

